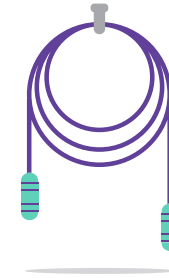




La tua palestra all'europalace  
 Strada Torino 43, Orbassano (TO) - Terzo piano  
 011/9005335 - 388/6915224  
 www.ifitnessclub.it



La tua palestra all'europalace  
 Strada Torino 43, Orbassano (TO) - Terzo piano  
 011/9005335 - 388/6915224  
 www.ifitnessclub.it

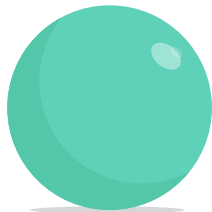


**I NOSTRI ORARI:**

Da lunedì a venerdì 9:00 - 22:00  
 sabato 9:00 - 16:00  
 domenica Chiuso



ISTRUTTORI SEMPRE A DISPOSIZIONE



Seguici su Facebook per rimanere aggiornato in tempo reale  
 su eventi e masterclass organizzati qui da noi!



iFitness Club SSD

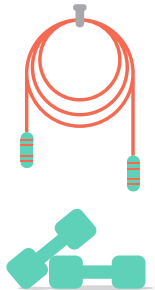
**I NOSTRI SERVIZI**

- |                     |                     |               |
|---------------------|---------------------|---------------|
| BAGNO TURCO         | OSTEOPATA           | SALA RELAX    |
| COREOGRAFIA         | PILATES             | SALA RING     |
| DANZA               | POSTURALE           | SPINNING      |
| DIFESA PERSONALE    | PUGILATO            | STEP          |
| MASSOFISIOTERAPISTA | SALA CARDIO FITNESS | THAI          |
| NUTRIZIONISTA       | SALA KOMBAT         | TONIFICAZIONE |
| ONEKOR              | SALA MUSICALE       | WALKING       |

**PROGRAMMA:**

SALA MUSICALE	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
9:15 - 10:45	POSTURALE		POSTURALE			
10:00 - 10:45		WALKING		GAG		WALKING
11:00 - 11:45						PILATES
11:45 - 12:30						
13:00 - 13:45	GAG	PILATES	TOTAL BODY	WALKING	SPINNING/ sala A PILATES/ sala B	
17:30 - 18:00	CIRCUITO		ADDOMINAL POWER			
18:00 - 18:45	PILATES	WALKING	METABOLIC TRAINING	PILATES (18:15)/ SALA B	STEP	
18:45 - 19:30	TOTAL BODY	CARDIO GAG	STEP TONE	ONEKOR	FAT BURNER brucia grassi	
19:30 - 20:15	WALKING	SPINNING	PILATES	SPINNING	PUMP	
20:15 - 21:00		TOTAL BODY		GAG		

SALA KOMBAT	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
17:00 - 18:00					
18:00 - 19:00				SILAT	
19:00 - 20:00				SILAT	
19:30 - 21:00	BOXE		BOXE		BOXE
20:00 - 21:00		K.1/M. THAI		K.1/M. THAI	



DANZA NEW PROMENADE	martedì		giovedì		venerdì	
	sala A	sala B	sala A	sala B	sala A	sala B
16:00 - 17:30					CLASSICO INT. ADV	MODERNO INT. ADV
17:00 - 18:30	1° CORSO ELEMENTARE	CLASSICO INT. ADV	PROPEDEUTICA	1° CORSO ELEMENTARE	CLASSICO INT. ADV	MODERNO INT. ADV
18:30 - 19:00		MODERNO INT. ADV			CLASSICO INT. ADV	MODERNO INT. ADV
19:00 - 20:00		MODERNO INT. ADV				

QUOTA ASSOCIATIVA \_\_\_\_\_

